**Les recettes du sac à main : light et joyeuses**

**Nicole Seeman**

Mango

9782317008436

7,95 euros

72 pages

<http://www.chapitre.com/CHAPITRE/fr/BOOK/seeman-nicole/les-bonnes-recettes-light-et-joyeuses,60741440.aspx>

*03 juin 2014*

Les Editions Mango pensent aux femmes pressées, aux femmes modernes, aux femmes actives en créant cette nouvelle collection, tendance girly (c’est ce qu’on dit aujourd’hui, semble-t-il) « les recettes du sac à main ».

Conçus effectivement pour tenir dans un sac (mais toutes les femmes n’ont pas de sac à main !), ces livres de recette sans textes superflus, se veulent efficaces et pratiques, séducteurs avant tout. Le concept étant de charmer ses hôtes.

Par des titres que certains jugeront plutôt racoleurs et futiles (« avoir des câlins et même plus » ou « mettre les escarpins sous la table ») et d’autres simplement drôles et évocateurs (« light et joyeuses »), cette collection, malgré tout un brin hostile aux autres femmes et indifférente envers les hommes qui aiment cuisiner (mais pas ceux qui aiment bien manger !), s’enferme dans un genre assez superficiel et ringard ou bien affiche une autodérision épatante. Au lecteur d’apprécier.

Si l’on se détache du concept un peu réac, les recettes proposées, pas forcément innovantes mais intéressantes cependant ont l’avantage d’être simples à réaliser, n’utilisent que des produits faciles à trouver. **40 recettes** dans chaque livre, toutes illustrées avec gourmandise et un certain raffinement. Aussi le lecteur se laisse tenter.

Deux autres titres sont parus avec cet ouvrage. L’un, adapté au couple propose des recettes élaborées juste pour deux personnes. L’autre (« mettre les escarpins sous la table ») est réservé à celles et ceux qui n’ont pas envie de passer des heures en cuisine mais cherchent tout de même à épater les convives ou à assurer le quotidien sans prise de tête et avec variété. Des astuces pour être efficace et rapide sans se ruiner et faire plaisir.

Une autre série à paraître **le 13 juin** proposera des **recettes estivales et conviviales** (« 10 copains débarquent », » « à emporter dans sa valise »,  « des apéros sans cacahuètes »).

Cécile Pellerin